

Hautkrebs vorbeugen und früh erkennen

Ab 14. bis 18. Mai 2018 finden wiederum die nationalen Hautkrebstage statt. An diesen Tagen kann man sich bei zahlreichen Hautärzten kostenlos auf auffällige Hautveränderungen untersuchen lassen. Die teilnehmenden Ärzte sind auf der Website www.melanoma.ch unter «Standorte» zu finden.

Die diesjährige Hautkrebskampagne der Schweizerischen Gesellschaft für Dermatologie und Venerologie steht unter dem Motto «Berufskrank durch Sonne» / «Heller Hautkrebs – eine Berufskrankheit? ». Denn besonders Personen von Berufsgruppen, die langjährig im Freien arbeiten wie Bauern und Bäuerinnen, tragen ein erhöhtes Risiko für den hellen Hautkrebs. Von den 20 000 bis 25 000 in der Schweiz jährlich neu diagnostizierten Hautkrebsfällen dürften gemäss Suva fünf Prozent berufsbedingt sein. Das sind jährlich 1 000 bis 1 250 Erkrankungen.

Die beiden Formen des hellen Hautkrebses (Basaliom und Spinaliom) werden meist chirurgisch entfernt und bedürfen in der Regel keiner weiteren Therapie. Sie sind wesentlich häufiger, als der sehr gefährliche schwarze Hautkrebs (Melanom). Ein Melanom kann in den Pigmentzellen der Haut entstehen. Diese Zellen bilden die Pigmentmale, die fast jeder als Leberfleck oder Muttermal irgendwo am Körper hat. Pigmentzellen können Tumore bilden, die die Haut zerstören und sich weiter ausbreiten, bis sie die Blutbahn erreichen und als Metastasen andere Organe schädigen. Jährlich erkranken in der Schweiz rund 2 700 Menschen an einem Melanom. Ist ein Melanom noch klein und auf die Oberhaut begrenzt, bestehen gute Heilungschancen. Deshalb ist eine frühe Erkennung so wichtig.

Die beste Vorbeugung vor Hautkrebs ist konsequenter Sonnenschutz. Denn jeder Sonnenbrand erhöht das Risiko, an Hautkrebs zu erkranken. Nebst Sonnenschutzmittel schützen dicht gewobene Bekleidung, eine Kopfbedeckung und eine Sonnenbrille. Bei einer verdächtigen Hautveränderung sollte man rasch zum Arzt gehen. Weitere Informationen sind auf der Website der Krebsliga zu finden (www.krebsliga.ch).

Christian Scharpf
Geschäftsführer
Agrisano
Tel. 056 461 71 11
www.agrisano.ch