

► ... vous trouvez une liste de responsables pour des cours de santé avec label de qualité sur www.fitindex.ch? Le site fitindex contient une liste de personnes qui proposent des cours dans le domaine de la promotion de la santé et qui ont reçu le label de qualité EMfit. Celui-ci est décerné aux responsables de cours qui sont au bénéfice d'une excellente formation, d'une bonne réputation et de nombreuses compétences d'action professionnelles. Vous ne savez pas encore quelle méthode choisir? Le site fitindex décrit en outre un grand nombre de méthodes d'exercice physique, de relaxation et d'alimentation.