

► ... se laver les mains à l'eau froide enlève autant de germes que les laver à l'eau chaude? C'est ce qu'ont découvert des chercheurs de l'Université Rutgers (États-Unis). Leur étude montre que dix secondes de lavage à l'eau froide ou tiède avec du savon suffisent pour enlever la plupart des germes. Utiliser de l'eau froide permet d'économiser beaucoup d'énergie. Après, quelle que soit la température de l'eau, le plus important reste de se laver les mains plusieurs fois par jour.

