



... vous trouvez des groupes d'entraide dédiés de très nombreuses thématiques sur [www.selbsthilfeschweiz.ch](http://www.selbsthilfeschweiz.ch)? Le site Internet de la Fondation Info-Entraide Suisse vise à promouvoir la visibilité des groupes d'entraide. Un groupe d'entraide permet aux personnes concernées et aux proches d'échanger leurs expériences avec d'autres qui souffrent du même trouble ou de la même difficulté. Le but est de renforcer l'auto-compétence et d'améliorer la qualité de vie à travers la responsabilité personnelle et le soutien mutuel.