... Sie sich beim Rauchstopp mittels einer App von einem Freund oder einer Freundin unterstützen lassen können? Die SmokeFree Buddy App ermöglicht den Rauchstopp mithilfe einer selbst gewählten Person. Diese Person wird in der Rolle als Buddy von der App angeleitet, wie sie die aufhörwillige Person beim Rauchstopp unterstützen und motivieren kann. Anstelle von anonymen Computer-Nachrichten lässt man sich so persönlich durch einen Freund oder eine Freundin helfen.

www.smokefree.ch

Die App ist kostenlos erhältlich im iTunes Store und im Google Play Store.

SMOKE FREE Buddy App

agrisano