

► ... il existe une assistance en ligne pour tout ce qui a trait aux dépendances? Le site www.safezone.ch offre des informations et des conseils gratuitement et de manière anonyme aux personnes dépendantes, à leurs proches ou à toute personne intéressée. Il propose des conseils par courriel ou par chat individuel avec un expert de la dépendance, des chats de groupe animés par un spécialiste et un forum d'échange pour les utilisateurs. Les accoutumances traitées vont de l'alcoolisme à l'addiction aux jeux, en passant par les dépendances aux médicaments, au tabac ou à la cocaïne. Des tests en ligne et des adresses de centres de conseil et de thérapie viennent compléter l'offre.