



... l'application MySwissFoodPyramid est consacrée aux aliments et boissons équilibrés, variés et bons? Grâce à elle, découvrez la pyramide alimentaire suisse, tenez votre journal nutritionnel et recevez des astuces et conseils en matière d'alimentation saine. L'App se base sur les recommandations nutritionnelles suisses et s'adresse aux personnes âgées d'au moins 16 ans.

---

Gratuite, l'application peut être téléchargée depuis l'iTunes Store ou le Google Play Store.

